Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΣΠΑ 2021-2027

Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

WeCare

Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Μαρία Ξέστερνου Ambassador

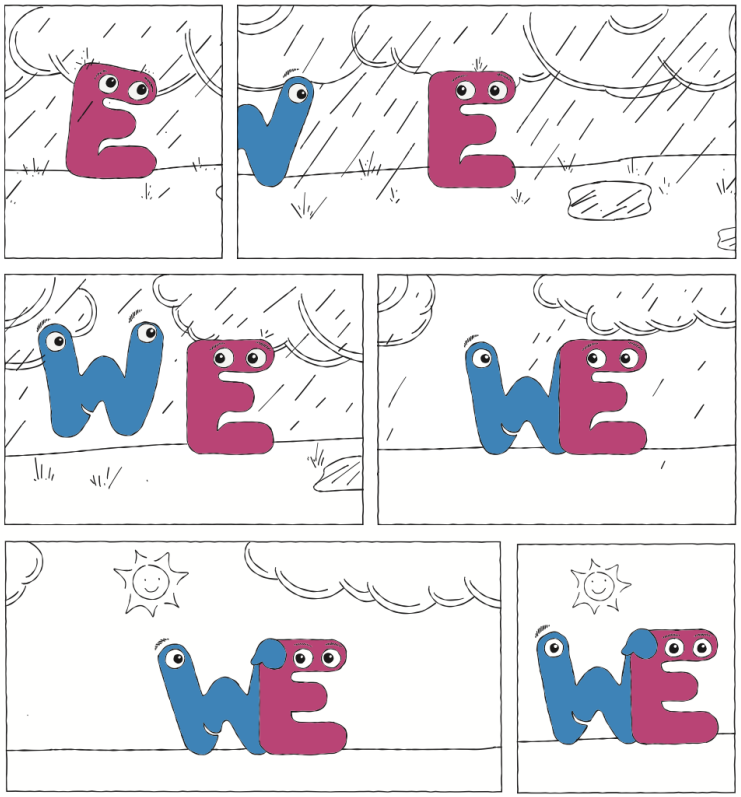
Τι είναι το WeCare;

- Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης – WeCare του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου https://wecare.uop.gr

- Δωρεάν υπηρεσίες για φοιτητές/-τριες
  - κοινωνικής συμβουλευτικής
  - ψυχολογικής υποστήριξης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Πώς συμμετέχω;



- Online συνεδρίες μέσω Teams ή Zoom
  - αμεση και εύκολη πρόσβαση από όλους τους φοιτητές
- Τα ραντεβού κανονίζονται μέσω email ή με μήνυμα στα κοινωνικά δίκτυα (Facebook, Instagram) του WeCare
  - σύντομα και τηλεφωνική γραμμή
- Διάρκεια συνεδρίας: 50’

WE care
Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Ενδεικτικά ζητήματα

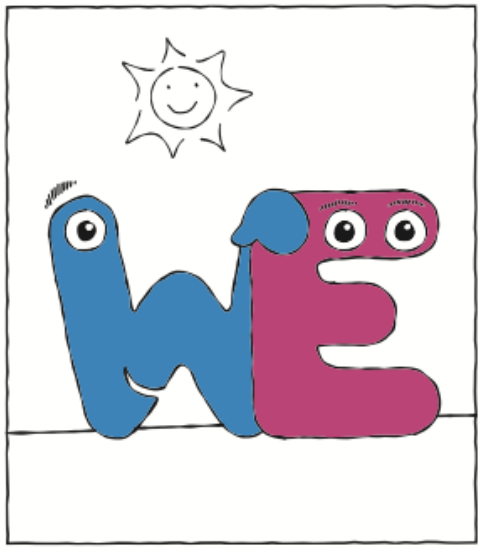
- Ενδεικτικά ζητήματα που απασχολούν τους φοιτητές/-τριες
  - στην ακαδημαϊκή ζωή: αναβλητικότητα, άγχος εξετάσεων, δυσκολίες προσαρμογής, …
  - στην κοινωνική ζωή: δυσκολίες στις κοινωνικές/συναισθηματικές σχέσεις, χαμηλή αυτοεκτίμηση, οικογενειακά ζητήματα…
  - άλλα ζητήματα: ψυχοσωματικές εκδηλώσεις, ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, ζητήματα διάθεσης…



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Μερικά στατιστικά

- 6 χρόνια συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη
  - 10.000+ ώρες συνεδριών, 1200+ φοιτητές/-τριες
- Όλοι/-ες έχουν ανάγκη υποστήριξης
  - 25% από τα πρώτα δύο έτη
  - 40% από τα δύο τελευταία έτη
  - 35% τελειόφοιτοι
- Πώς φτάνετε σε εμάς
  - 50% από το διαδίκτυο
  - 25% από φίλους



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Αποδοχή

- Το 20% των φοιτητών/-τριων απευθύνεται σε ειδικούς για τα προβλήματα που τους/τις απασχολούν
- Το 65% των φοιτητών/-τριων δεν έχει επισκεφθεί ειδικό, αλλά θα σκεφτόταν να επισκεφθεί στο μέλλον
- Το 75% των φοιτητών/-τριων θα χρησιμοποιούσε το WeCare
- Το 72% των φοιτητών/-τριων προτιμά διαδικτυακές συνεδρίες!
  - αίσθημα ασφάλειας, ιδιωτικότητα, άνεση, πανδημία

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Αξιολόγηση

- Από τους φοιτητές που έκαναν συνεδρίες:
  - το 60% βοηθήθηκε πολύ/πάρα πολύ, το 30% αρκετά
  - το 90% θα την πρότεινε (ναι/σίγουρα), το 10% (μάλλον ναι/ίσως)
  - 80% τη βρίσκουν χρήσιμη/πολύ χρήσιμη, το 20% μάλλον χρήσιμη
- Αλλά και:
  - φοιτητές με 30+ συνεδρίες ή με 3 έτη παρακολούθησης…
  - ~10 νέες συνεδρίες/μήνα
  - email για συνεδρία 00:21 στην αλλαγή του έτους

WE care
Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Επικοινωνία

- Επικοινωνήστε μαζί μας για να σας στηρίξουμε δωρεάν και με απόλυτη εμπιστευτικότητα
  - e-mail: wecare@uop.gr
  - Facebook: WeCare.uop.gr
  - Instagram: WeCareUop

- Το WeCare δεν αποτελεί γραμμή άμεσης παρέμβασης!
  - για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης βρείτε στη σελίδα μας τηλέφωνα έκτακτης επικοινωνίας (για δομές που δεν σχετίζονται με το WeCare): https://wecare.uop.gr/amesi-voitheia/

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Η ομάδα του WeCare

- Τα (σπουδαία) αποτελέσματα, δεν έρχονται ποτέ από ένα άτομο· γίνονται από ομάδες Δημόκριτος/S. Jobs ☺

- Καθ. Χ. Τρυφωνόπουλος
  - υπεύθυνος WeCare
- Επίκ. Καθ. Αν. Θεοδωρόπουλος
  - Ναύπλιο
- Αν. Καθ. Παν. Κόκκινος
  - Σπάρτη
- Αν. Καθ. Μ. Ξέστερνου
  - Καλαμάτα
- Αν. Καθ. Τ. Πολίτη
  - Πάτρα
- Δρ. Παρ. Ραυτοπούλου
  - Τρίπολη
- Επίκ. Καθ. Παν. Τσιωτάκης
  - Κόρινθος
- Μ. Αλεξάκη, κοιν. λειτουργός
- Ν. Τσάπαλου, ψυχολόγος

WE care
Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Ευχαριστούμε



Επικοινωνήστε μαζί μας:

- web: wecare.uop.gr
- email: wecare@uop.gr
- Facebook: WeCare.uop.gr
- Instagram: WeCareUop

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή