

www.uop.gr

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Διεύθυνση Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας

Περ. Τμήμα Καλαμάτας

Μπάμπαλη Σταυρούλα

https://www.uop.gr/foititiki-merimna

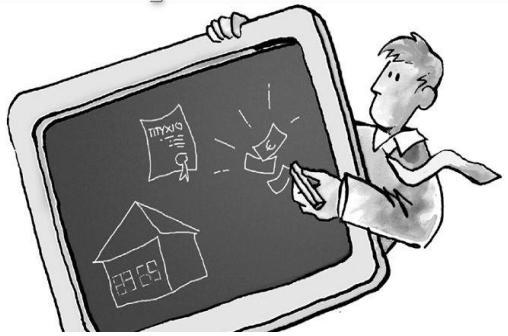


ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Διεύθυνση Σπουδών
&
Φοιτητικής Μέριμνας

Υποστηρίζει:

- ✓ **την ίδρυση, λειτουργία και αναμόρφωση των προγραμμάτων σπουδών**
- ✓ **τον έλεγχο ότι τηρούνται οι προϋποθέσεις των νόμων**
- ✓ **συνεργασία με τις γραμματείες των ακαδημαϊκών τμημάτων**
- ✓ **τις δραστηριότητες Διά Βίου Μάθησης**
- ✓ **τις διεθνείς ακαδημαϊκές συνεργασίες,**
- ✓ **προγράμματα κινητικότητας Erasmus φοιτητών και προσωπικού**
- ✓ **Αποτελεί το σημείο αναφοράς στα θέματα μέριμνας των προπτυχιακών των μεταπτυχιακών φοιτητών, των υποψηφίων διδακτόρων**



Διεύθυνση Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Παροχές / Υπηρεσίες

- ✓ Σίτιση, https://www.uop.gr/sitisi-stegasi
- ✓ Στέγαση (Φοιτητική Εστία), https://www.uop.gr/sitisi-stegasi
- ✓ Φοιτητικό στεγαστικό επίδομα, https://studentcare.uop.gr/foititiko-stegastiko-epidoma
- ✓ Υποτροφίες, https://studentcare.uop.gr/categories/anakoinoseis-ipotrofies
- ✓ Γραφείο Συνηγόρου του Φοιτητή, https://www.uop.gr/synigoros-foititi
- ✓ Υποστήριξη των Φοιτητών, https://www.uop.gr/domi-symboyleytikis-kai-psyhologikis-ypostirixis
- ✓ Γραφείο Διασύνδεσης, https://www.uop.gr/grafeio-diasyndesis
- ✓ Ακαδημαϊκά Προγράμματα Erasmus+ & Διεθνών Σχέσεων, https://erasmus.uop.gr/
- ✓ Αθλητικές Δράσεις, https://studentcare.uop.gr/athlitikes-drastiriotites
- ✓ Υποστήριξη ΑμεΑ, https://studentcare.uop.gr/amea



Σίτιση

Επικοινωνία: 2721045171, 190
s.mpampali@go.uop.gr

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- ✓ **Δωρεάν σίτιση** Φ568535Β318-6-2012-Κ.Υ.Α σε ενεργούς φοιτητές (προπτυχιακούς μετ/κούς, υποψήφιους διδάκτορες).
- ✓ Υποβολή αιτήσεων **ηλεκτρονικά** ***https://sitisi.uop.gr*** *από* **Ιούνιο** μέχρι **Οκτώβριο,** με επισυναπτόμενα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.
- Ανάρτηση αποτελεσμάτων: https://www.uop.gr/foititiki-merimna
- Εισοδηματικό κριτήριο ετήσιο οικογενειακό εισόδημα μέχρι €45.000 προσαυξανόμενο για κάθε προστατευόμενο μέλος ανά 5.000 € και 3.000,€ για αδερφό/η φοιτητή σε ΑΕΙ εκτός του τόπου μόνιμης κατοικίας τους.
- Δικαίωμα ένστασης επί των προσωρινών πινάκων
- Μη δικαιούχοι: Οικονομική συμμετοχή 2,50 € για κάθε γεύμα.



Στέγαση Φοιτητική Εστία Καλαμάτας

Επικοινωνία: 2721045171, 190
s.mpampali@go.uop.gr

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- **Δυναμικότητα Φ.Ε.Κ. 232 κλίνες** (40% πρωτοετείς, 45% φοιτητές παλαιών ετών, 15% μεταπτυχιακούς, ερευνητές, φοιτητές Erasmus+)
- Διοικείται από την πενταμελή Επιτροπή **Διοικούσα Επιτροπή ΦΕΚ**. Υπάρχει ο Εσωτερικός Κανονισμός λειτουργίας της https://studentcare.uop.gr/ που επικαιροποιειται από το Συμβούλιο Διοίκησης του Πανεπιστημίου
- Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων φοιτητών παλαιών ετών **τον Ιούνιο**. Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων πρωτοετών φοιτητών το **Σεπτέμβριο.**
- Κριτήριο εισδοχής: χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα κάτω από 30.000€, πολύτεκνοι, Τρίτεκνοι, ευπαθείς κοινωνικά ομάδες.
- Απευθύνεται σε ενεργούς φοιτητές (προπτυχιακούς μετ/κούς, υποψήφιους διδάκτορες) και μη κατέχοντες σπίτι στο Δήμο Καλαμάτας και τους γειτονικούς Δήμους.



Φοιτητικό Στεγαστικό Επίδομα

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- Απευθύνεται σε φοιτητές που ενοικιάζουν οικία σε οποιοδήποτε δήμο εντός της ίδιας Περιφερειακής Ενότητας της οποίας εδρεύει το Τμήμα ΑΕΙ με συμβόλαιο. Ύψος επιδόματος: **2.000€** ετησίως για φοιτητές που σπουδάζουν σε Πανεπιστήμια εκτός Περιφέρειας Αττικής & Θεσσαλονίκης & **2.500€** ετησίως ανά φοιτητή, αν ο φοιτητής συγκατοικεί με άλλον φοιτητή στην ίδια μισθωμένη κατοικία σύμφωνα με το *Ν.* 5094/2024

- Η πρόσκληση: **κάθε Ιούνιο** Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ τεύχος Β΄ 2993/2017)

- **Ηλεκτρονικές Αιτήσεις** και πληροφορίες (πλατφόρμα Υπουργείου) **www.stegastiko.minedu.gov.gr**

- Εισοδηματικό κριτήριο ετήσιο οικογενειακό εισόδημα 30.000 € προσαυξανόμενο για κάθε προστατευόμενο μέλος πέραν του φοιτητή ανά 3.000,00 €

- Κριτήρια: Οικονομικά, Κοινωνικά, Επίδοση στα μισά μαθήματα αριθμητικά του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους (εξαιρούνται οι α/ετείς).



Υποτροφίες

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

https://studentcare.uop.gr/

κληροδοτήματα

https://www.iky.gr/el/upotrofies-gr/proptixiako-gr/anotati-ekped

κληροδοτήματα

Πρόγραμμα οικονομικής ενίσχυσης επιμελών φοιτητών/τριών που ανήκουν σε Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες (ΕΚΟ) -



Συνήγορος Φοιτητή

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

https://synigoros.uop.gr/

Αποστολή Γραφείου:

- Διαμεσολάβηση μεταξύ φοιτητών και καθηγητών ή διοικητικών υπηρεσιών του Ιδρύματος,
- Τήρηση της νομιμότητας στο πλαίσιο της ακαδημαϊκής ελευθερίας,
- Αντιμετώπιση φαινομένων κακοδιοίκησης
- Διερεύνηση αυτεπάγγελτα υποθέσεων αναφοράς του φοιτητή και διαμεσολάβηση στα αρμόδια όργανα του Ιδρύματος
- Προώθηση ακαδημαϊκής αξιοπρέπειας και στήριξη των φοιτητριών/των καθ' όλη την διάρκεια της ακαδημαϊκής τους ζωής.

Επικοινωνία: https://synigoros.uop.gr/communication

μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: synigoros@uop.gr



Γραφείο Erasmus

https://erasmus.uop.gr/

erasmus@uop.gr

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Τι είναι το Erasmus+;
-Πρόγραμμα της ΕΕ που **χρηματοδοτεί** δράσεις στους τομείς της Εκπαίδευσης, της Κατάρτισης φοιτητών.

Πλεονεκτήματα:

- Απόκτηση διαφορετικής εκπαιδευτικής εμπειρίας,
- Βελτίωση, ή εκμάθηση μια ξένης γλώσσας,
- Βελτίωση προοπτικών για σπουδές και επαγγελματική εξέλιξη,
- Γνωριμία με διαφορετικούς πολιτισμούς & κουλτούρες, νέες φιλίες,



Erasmus+
http://erasmus.uop.gr/

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών

Επιλέξιμη περίοδος μετακίνησης με φυσική παρουσία

(Σπουδές / Πρακτική Άσκηση)

- Ως 12 μήνες για σπουδές, για πρακτική άσκηση, συνδυασμό σπουδών & πρακτικής άσκησης

✓ Από το 1ο έτος Σπουδών

✓ Έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών

- Δικαίωμα και ως πρόσφατα απόφοιτοι

Βραχυχρόνια κινητικότητα φοιτητών (BIP)

- **Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας** (BIP) αποτελούν μέρος του νέου Προγράμματος Erasmus+ 2021-27, «Κινητικότητα Φοιτητών και Προσωπικού ΑΕΙ», καινοτόμες μέθοδοι μάθησης και διδασκαλίας, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης διαδικτυακής συνεργασίας.
- Η διάρκεια του προγράμματος περιλαμβάνει κινητικότητα με φυσική παρουσία για **διάστημα 5 έως 30 ημερών**, η οποία συνδυάζεται απαραίτητα με εικονική δραστηριότητα. Οι φοιτητές και το προσωπικό που συμμετέχουν στο BIP **χρηματοδοτούνται** από τις θέσεις κινητικότητας φοιτητών και προσωπικού Erasmus+ του ιδρύματος αποστολής.



Erasmus+

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Πρόσκληση για μακροχρόνια κινητικότητα

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+

- **Αρχές Φεβρουαρίου,** για μετακίνηση που αφορά το χειμερινό εξάμηνο του επόμενου ακαδημαϊκού έτους &
- **Αρχές Σεπτεμβρίου,** για μετακίνηση που αφορά το προσεχές εαρινό εξάμηνο

Προϋποθέσεις συμμετοχής/κριτήρια

Σπουδές: Επιτυχής ολοκλήρωση κατά 1/2 των πιστωτικών μονάδων (ECTS) των προηγουμένων ετών σπουδών.

Πρακτική: Επιτυχής ολοκλήρωση των υποχρεωτικών μαθημάτων για υλοποίηση πρακτικής άσκησης

Κατοχή πιστοποιητικού/ών γνώσης ξένης γλώσσας: ελάχιστο επίπεδο **Β1.**

Απαιτούμενα δικαιολογητικά

Ηλεκτρονικά erasmus@uop.gr



Erasmus+

Επιχορήγηση Σπουδές

Απαραίτητη Δι-ιδρυματική Συμφωνία

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες (Ολλανδία), Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία.	580
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	530
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	480

Αναχώρηση με το 80% του συνόλου της επιχορήγησης



Erasmus+

Επιχορήγηση Πρακτικής
Πανεπιστήμια / Φορείς/ Ερευνητικά Κέντρα

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες (Ολλανδία), Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία.	700
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	650
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	600

Αναχώρηση με το 80% του συνόλου της επιχορήγησης

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Erasmus+

Κινητικότητα Φοιτητών με Λιγότερες Ευκαιρίες

Κοινωνικές Ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες

- Φοιτητές και προσφάτως αποφοιτήσαντες με λιγότερες ευκαιρίες που συμμετέχουν σε **σπουδές ή πρακτική άσκηση**, λαμβάνουν μια συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης της Ε.Ε., ύψους **250 ευρώ ανά μήνα**.

- Φοιτητές με 1ο κριτήριο: χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα και ένα τουλάχιστον 2ο κριτήριο: μονογονεϊκή οικογένεια, 3 τέκνα και άνω, φοιτητές ΑμεΑ, συγγενείς ΑμεΑ, Έλληνες πολίτες μέλη της Μουσουλμανικής Μειονότητας της Θράκης, Ρομά, πρόσφυγες κ.α.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

https://eunice-university.eu/

Erasmus+

EUNICE

Ευρωπαϊκή Πανεπιστημιακή Συμμαχία

- **Κοινές Εκπαιδευτικές Δράσεις:** Προσφορά Κοινών Μαθημάτων (shared courses), Συνδιοργάνωση & υλοποίηση Εντατικών Προγραμμάτων Μικτής Κινητικότητας (BIPs) (3 προγράμματα σε συνεργασία με άλλα Πανεπιστήμια της Συμμαχίας),

- **Δικτύωση μελών ΔΕΠ, ερευνητικού & διοικητικού προσωπικού μέσω δράσεων:** Κινητικότητα Προσωπικού (Staff Weeks, Seminar/Teaching Weeks, BIPs), Συμμετοχή σε διαδικτυακές επιστημονικές δράσεις & ημερίδες,

- **Δραστηριοποίηση φοιτητριών/τών ΠΑΠΕΛ:** Συμβουλευτική Επιτροπή Φοιτητριών/τών EUNICE, Φοιτητικοί όμιλοι EUNICE,

- **Έρευνα & Επιχειρηματικότητα**

- **Πολιτιστικές & Αθλητικές Δράσεις:** Συμμετοχή σε Αθλητικούς Αγώνες, Συμμετοχή σε Διαγωνισμούς EUNICE



Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας!!